



ul. Poprzeczna 3, 49-300 Brzeg, tel./fax. 77-4163207, tel 4163988

e-mail: [sekretariat@poradnia-brzeg.edu.pl](mailto:sekretariat@poradnia-brzeg.edu.pl)

## ZAPROSZENIE

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w okresie od 26 lutego do 4 marca organizuje Tydzień Promocji Zdrowia, w czasie którego zaprasza na cykl spotkań dotyczących tematyki związanej z szeroko rozumianym zdrowiem psychicznym dzieci.

Celem organizowanych wydarzeń jest propagowanie wiedzy o ważnych aspektach funkcjonowania dzieci i młodzieży wśród rodziców, opiekunów i nauczycieli. Podczas Tygodnia Promocji Zdrowia poruszana będzie m.in. tematyka depresji (w nawiązaniu do Ogólnopolskiego Dnia Walki z Depresją, obchodzonego w Polsce 23 lutego), nałogowego korzystania z nowych technologii (w aspekcie zdrowia fizycznego i emocjonalnego), integracji sensorycznej.

Udział jest bezpłatny. Obowiązują wcześniejsze zapisy (poprzez formularz internetowy lub w sekretariacie poradni).

Zachęcamy do zapoznania się ze szczegółami oraz do udziału w organizowanych wydarzeniach.

Link do formularza (zapisy):

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvACQf08GK3ZJn9Q9KaUVEmnByw2\\_QXkdyJypRnU5h6kFtDQ/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvACQf08GK3ZJn9Q9KaUVEmnByw2_QXkdyJypRnU5h6kFtDQ/viewform?usp=pp_url)

**Temat: Depresja wieku rozwojowego**

**Termin:** 26 luty 2020 g.16.30-17.30

**Adresaci:** rodzice, nauczyciele

**Liczba miejsc:** 20 osób, decyduje kolejność zgłoszeń

**Opis:**

W czasie wykładu przedstawiana zostanie charakterystyka zaburzeń nastroju występujących u dzieci i młodzieży, okoliczności ich powstawania i sposoby przeciwdziałania im. Zaprezentowane zostaną skrócone opisy najważniejszych modeli poznawczych depresji i wynikające z nich implikacje do psychoterapii.

**Prowadząca:**

**Adriana Chmielewska**, psycholog z piętnastoletnim stażem pracy, licznymi kursami psychoterapeutycznymi oraz ukończonym I stopniem studiów podyplomowych Szkoły Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS.

**Temat: Profilaktyka uzależnienia od internetu – o czym trzeba wiedzieć aby wspierać rozwój nastolatków?**

**Termin:** 27 luty 2020 g.16.30-17.30

**Adresaci:** rodzice i nauczyciele uczniów starszych (starsze klasy szkoły podstawowej, szkoła ponadpodstawowa)

**Liczba miejsc:** 20 osób, decyduje kolejność zgłoszeń

**Opis:**

W czasie zajęć przedstawiona zostanie psychologiczna perspektywa rozumienia nadmiernego korzystania z internetu (w tym smartfona, gier). Omówione zostaną objawy, na które należy zwrócić uwagę a także sposoby postępowania w przypadku podejrzenia nadmiernego korzystania z urządzeń elektronicznych.

**Prowadząca:**

**Alicja Lenarczyk**, psycholog, tyflopedagog, profilaktyk. Ukończyła liczne kursy i szkolenia, w tym szkolenie dla realizatorów programów profilaktycznych rekomendowane przez wiodące instytucje zajmujące się profilaktyką uzależnień.

**Temat: Wpływ urządzeń elektronicznych na widzenie u dzieci.**

**Termin:** 3 marzec 2020 g. 15.00-16.00

**Adresaci:** rodzice

**Liczba miejsc:** 20 osób, decyduje kolejność zgłoszeń

**Opis:**

W czasie prelekcji (połączonej z prezentacją multimedialną) zostaną zaprezentowane objawy negatywnego wpływu nowoczesnych urządzeń elektronicznych na zmysł wzroku.

**Prowadząca:**

**Anna Paziuk-Figura**, pedagog, pedagog specjalny, tyflopedagog. Zajmuje się diagnozą trudności w nauce, diagnozą funkcjonalną widzenia oraz przesiewowymi badaniami wzroku u dzieci. Prowadzi zajęcia z elementami terapii widzenia oraz terapię pedagogiczną. Udziela rodzicom porad w sprawie możliwych form stymulowania widzenia u dzieci w warunkach domowych oraz organizuje spotkania szkoleniowe dla tyflopedagogów powiatu brzeskiego.

**Temat: Profilaktyka uzależnienia od Internetu wśród dzieci najmłodszych – o czym trzeba wiedzieć aby wspierać rozwój dziecka?**

**Termin:** 3 marzec 2020 g. 16.30-17.30

**Adresaci:** rodzice i nauczyciele dzieci młodszych (żłobek, przedszkole, edukacja wczesnoszkolna)

**Liczba miejsc:** 20 osób, decyduje kolejność zgłoszeń

**Opis:**

W czasie zajęć przedstawiona zostanie psychologiczna perspektywa rozumienia nadmiernego korzystania z internetu (w tym smartfona, gier). Omówione zostaną zasady postępowania opiekunów sprzyjające rozwojowi prawidłowych zachowań w tym obszarze.

**Prowadząca:**

**Alicja Lenarczyk**, psycholog, tyflopedagog, profilaktyk. Ukończyła liczne kursy i szkolenia, w tym szkolenie dla realizatorów programów profilaktycznych rekomendowane przez wiodące instytucje zajmujące się profilaktyką uzależnień.

**Temat: Zaburzenia integracji sensorycznej a trudne zachowania dziecka**

**Termin:** 4 marzec 2020 g.16.00-17.00

**Adresaci:** rodzice dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym (szkoła podstawowa)

**Liczba miejsc:** 20 osób, decyduje kolejność zgłoszeń

**Opis:**

Podczas prelekcji z elementami warsztatowymi uczestnicy dowiedzą się m.in.:

- czym jest integracja sensoryczna,
- jak zaburzenia integracji sensorycznej wpływają na codzienne funkcjonowanie dziecka,
- jak czuje się, czego doświadcza dziecko z zaburzeniami SI.

**Prowadząca:**

**Patrycja Dorociak**, pedagog, psychomotoryk, surdopedagog, oligofrenopedagog. W poradni zajmuje się diagnozą i terapią dzieci od wieku przedszkolnego do osiągnięcia dojrzałości. W swojej pracy wykorzystuje również wiedzę socjoterapeutyczną oraz wieloletnie doświadczenie w pracy z młodzieżą. Interesuje się wpływem procesów neurobiologicznych na jakość funkcjonowania dziecka. Systematycznie poszerza wiedzę w tym obszarze – aktualnie zdobywa dyplom terapeuty SI.