

Jak skutecznie wspomagać rozwój mowy dziecka?

W procesie kształtowania się mowy ogromną rolę odgrywają rodzice. Są pierwszym i najważniejszym wzorem, który dziecko będzie próbowało naśladować.

A oto kilka rad w jaki sposób skutecznie wspomagać rozwój swoich dzieci:

- **Mówmy** do dziecka prostym językiem, wolno, wyraźnie, patrząc w oczy dziecka, używając gestów i mimiki.
- **Obserwujemy** czy dziecko dobrze słyszy, w razie wątpliwości wykonajmy badanie słuchu.
- **Zadbajmy** o to, aby dziecko prawidłowo nauczyło się **żuć** podając twarde pokarmy np. marchewkę (żucie powinno odbywać się przy zamkniętej buzi ruchami okrężnymi), **odgryzać** (prawidłowe odgryzanie możliwe jest po wyrżnięciu siekaczy - powinno być przednie tj. dziecko powinno odgryzać pokarm przodem), **oddychać** (w czasie spoczynku nosem przy zamkniętej buzi, podczas mówienia ustami).
- **Obserwujemy** proces połykania (prawidłowy przebiega bez napięcia warg i językiem uniesionym do podniebienia).
- **Kontrolujemy** prawidłowość zgryzową.
- **Czytajmy i opowiadajmy** dziecku bajki.
- **Uczmy** krótkich wierszyków i wyliczanek na pamięć.
- **Śpiewajmy** dziecku piosenki i kołysanki.
- Wspólnie **nazywajmy** przedmioty z najbliższego otoczenia tłumacząc do czego służą, jak są zbudowane.
- Wspólnie z dzieckiem **bawmy się** w zabawy dźwiękonaśladowcze, zabawy językowe, zabawy paluszkowe.
- Cierpliwie **słuchajmy** tego, co do nas mówi dziecko.
- **Zachęcajmy** dziecko do mówienia – stawiając dziecku pytania. Sami odpowiadajmy na pytania dziecka cierpliwie i wyczerpująco.
- **Chwalmy** dziecko za każdą aktywność słowną.
- **Bawmy się** z dzieckiem językiem przygotowując do wymowy trudniejszych głosek.