



PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W BRZEGU

ul. Armii Krajowej 22 | 49-300 Brzeg | tel.: +48 77 444 18 50

sekretariat.psse.brzeg@sanepid.gov.pl | www.gov.pl/web/psse-brzeg

*Scen - dot. no
Hrony int.
Bioty
06.06.24
JD*

HK.9011.1.4.2024.AS

Brzeg, dnia 04.06.2024 r.

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 8
w Brzegu

Data wpływu 06-06-2024

I.dz. podpis

**Jednostki samorządu terytorialnego
na terenie powiatu brzeskiego
wg rozdzielnika**

dot. Legionelli

W ramach prowadzonych działań informacyjno – edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa zdrowotnego wody oraz w związku ze zbliżającym się sezonem letnim, podczas którego utrzymujące się wysokie temperatury powietrza mogą sprzyjać występowaniu i namnażaniu bakterii z rodzaju Legionella, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Brzegu przesyła w załączeniu ulotkę informacyjną pn.: „LEGIONELLA – NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE, KTÓRE WARTO ZNAĆ”.

W ww. ulotce wskazano m.in. zagrożenia zdrowotne związane z występowaniem bakterii z rodzaju Legionella, możliwe źródła zakażenia oraz działania zapobiegające namnażaniu Legionelli i zmniejszające ryzyko zachorowania na legionelozę. Przedstawione informacje stanowią wsparcie merytoryczne m.in. dla zarządców/właścicieli budynków użyteczności publicznej i zamieszkania zbiorowego, w których w trakcie ich użytkowania wytwarzany jest aerozol wodno – powietrzny.

Mając na uwadze powyższe, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Brzegu zwraca się z prośbą o przekazanie ulotki zarządcom podległych Państwu budynków (obiektów) oraz umieszczenie jej na stronie internetowej i/lub w mediach społecznościowych. Dotarcie z ww. informacjami do jak największej liczby odbiorców ma na celu rozpowszechnienie dobrych praktyk minimalizujących ryzyko zachorowania na legionelozę.

Załącznik:

– Ulotka informacyjna: LEGIONELLA – NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE, KTÓRE WARTO ZNAĆ.

**Państwowy Powiatowy Inspektor
Sanitarny w Brzegu
mgr inż. Agnieszka Kilimiak**



Dokument
podpisany przez
Agnieszka
Kilimiak
Data: 2024.06.04
09:47:21 CEST

Otrzymują:

1. Adresaci wg rozdzielnika
2. HK aa

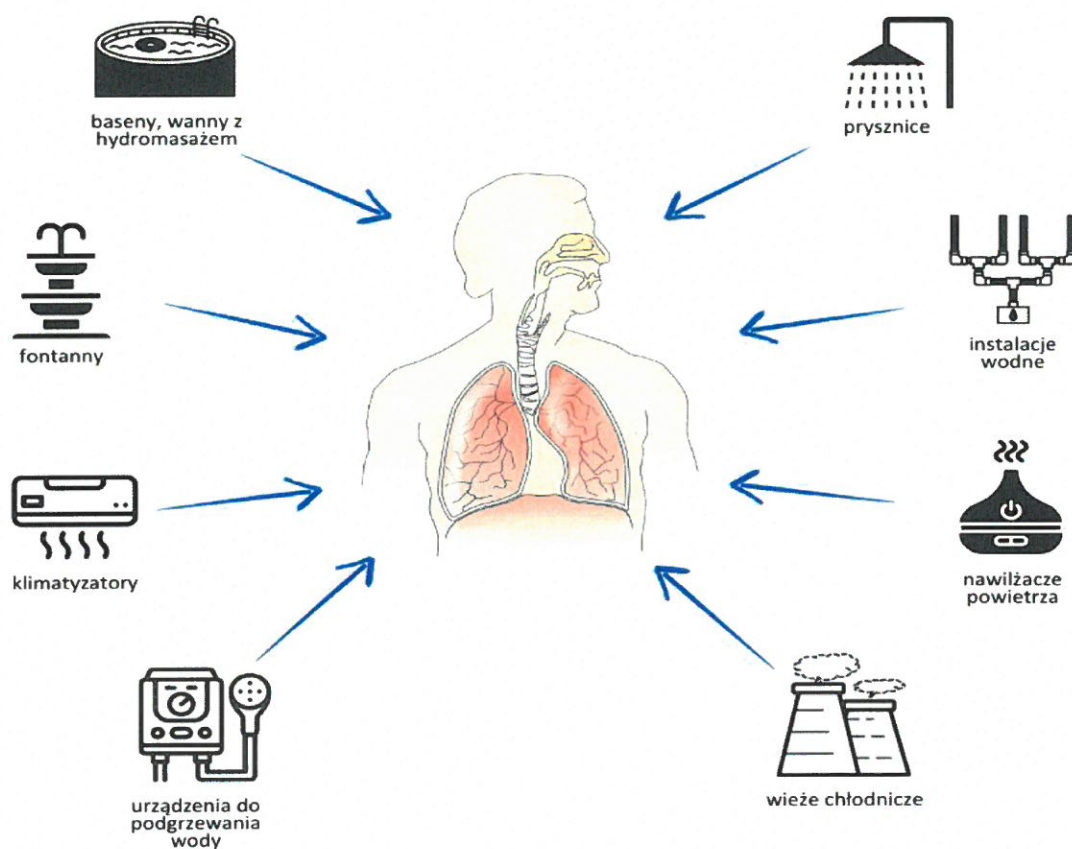
Sprawę prowadzi: Oddział Higieny Komunalnej
tel.: 77 444 18 37 | hk.psse.brzeg@sanepid.gov.pl

CO TO JEST LEGIONELOZA ?

Legioneloza jest zakaźną chorobą wywoływaną przez bakterie Legionella, które występują w wodzie w naturalnych zbiornikach wodnych (rzeki, jeziora, strumienie, stawy), a także w sztucznych zbiornikach i instalacjach wodnych (m.in. urządzenia klimatyzacyjne, wieże chłodnicze, instalacje wodociągowe, baseny z hydromasażem/typu SPA/typu whirlpool, fontanny).

JAKIE SĄ ŹRÓDŁA ZAKAŻENIA ?

Do zakażenia dochodzi w wyniku wdychania skażonego aerozolu wodnego lub poprzez mikroaspirację skażoną wodą. **Nie stwierdzono przenoszenia bakterii Legionella z człowieka na człowieka. Do zakażenia nie dochodzi poprzez picie skażonej wody.**



KTO JEST NAJBARDZIEJ PODATNY NA ZACHOROWANIE ?

Większość zdrowych osób narażonych na kontakt z bakteriami Legionella nie zachoruje.

Najbardziej podatne na zachorowanie są osoby:

- ✓ w wieku powyżej 50 roku życia, zwłaszcza mężczyźni,
- ✓ palące papierosy (obecnie lub w przeszłości),
- ✓ u których występują inne choroby, zwłaszcza cukrzyca, niewydolność nerek, przewlekłe choroby płuc,
- ✓ z niedoborami odporności.

JAKIE SĄ OBJAWY ZAKAŻENIA ?

Pałeczki Legionella mogą powodować legionelozę o ciężkim lub lekkim przebiegu:

- ✓ **Choroba legionistów** (postać płucna) – zachorowanie o ciężkim przebiegu, z dominującymi objawami zapalenia płuc, często z wysoką temperaturą ciała (do 40°C). Zachorowaniu może towarzyszyć kaszel, biegunka, nudności, dreszcze, bóle mięśni, splątanie i inne objawy neurologiczne oraz objawy uszkodzenia wątroby i nerek, a także spowolnienie akcji serca.
- ✓ **Gorączka Pontiac** (postać pozapłucna) – zachorowanie o stosunkowo lekkim przebiegu grypopochodnym, z nagłym wzrostem ciepłoty ciała, dreszczami, z bólem mięśniowym, bólem głowy.

Okres inkubacji trwa od 2 do 10 dni, zazwyczaj 5-6 dni dla choroby legionistów, dla gorączki Pontiac najczęściej 24-48 godzin.

JAKIE CZYNNIKI MOGĄ SPRZYJAĆ WYSTĘPOWANIU I NAMNAŻANIU LEGIONELLI ?

- ✓ obecność w instalacji wodnej zbiorników do gromadzenia wody,
- ✓ powstawanie zastoin wody (instalacje o małym przepływie wody lub jego braku),
- ✓ obecność biofilmu, osadów, korozji,
- ✓ temperatura wody w zakresie od 25°C do 45°C,
- ✓ obecność innych mikroorganizmów w wodzie,
- ✓ brak lub zbyt niskie stężenie środków dezynfekcyjnych,
- ✓ utrzymująca się wysoka temperatura powietrza.

JAKIE DZIAŁANIA ZAPOBIEGAJĄ NAMNAŻANIU LEGIONELLI I ZMNIJSZAJĄ RYZYKO ZAKAŻENIA ?

➔ WŁAŚCIWA KONSERWACJA I UTRZYMANIE ODPOWIEDNIEJ TEMPERATURY W PUNKTACH WYPŁYWU WODY Z KRANU I W PODGRZEWACZACH WODY:

- ✓ Zapewnienie i utrzymanie, w punktach wypływu wody z kranu, temperatury wody o wartości co najmniej 55°C.
- ✓ Zapewnienie i utrzymanie w podgrzewaczu temperatury wody o wartości co najmniej 60°C.
- ✓ Podgrzewacz wody po dłuższym okresie nieużytkowania powinien być opróżniony z wody i poddany zabiegom czyszczenia, zgodnie z instrukcją producenta.

➔ PŁUKANIE WEWNĘTRZNYCH SYSTEMÓW WODOCIĄGOWYCH WODY CIEPŁEJ I ZIMNEJ:

- ✓ Płukanie wewnętrznych systemów wodociągowych z uwzględnieniem możliwie jak największej liczby punktów wypływu wody (np. kranów, pryszniców), w celu wymiany wody na świeżą.
- ✓ Zapewnienie właściwej temperatury wody w punkcie czerpalnym (co najmniej 55°C dla wody ciepłej, poniżej 25°C dla wody zimnej), a w przypadku stosowania dezynfekcji chemicznej utrzymanie na odpowiednim poziomie stężenia środka dezynfekcyjnego we wszystkich punktach.
- ✓ Wskazane jest płukanie wewnętrznych systemów wodociągowych wody ciepłej, o ile to możliwe, tak długo, aż woda wypływająca z punktu jej wypływu osiągnie maksymalną temperaturę.
- ✓ Podczas płukania należy zachować ostrożność i zminimalizować rozpryskiwanie wody oraz powstawanie aerozolu wodnego.

➔ WŁAŚCIWE ZARZĄDZANIE I UTRZYMYWANIE URZĄDZEŃ I WEWNĘTRZNEGO SYSTEMU WODOCIĄGOWEGO:

- ✓ Dokonywanie przeglądów stanu technicznego wewnętrznych systemów wodociągowych, ze szczególnym uwzględnieniem: doboru wielkości systemu do aktualnych potrzeb, szczelności przewodów, wzajemnej izolacji przewodów ciepłej i zimnej wody (ryzyko schładzania ciepłej wody i ogrzewania zimnej), stanu technicznego podgrzewacza wody.

- ✓ Regularne czyszczenie i dezynfekowanie urządzeń natryskowych (głowice prysznicowe, nawilżacze powietrza, wanny z hydromasażem) oraz filtrów wody, zgodnie z zaleceniami producenta.
 - ✓ Prowadzenie dokumentacji dotyczącej okresowych przeglądów i kontroli temperatury.
 - ✓ Po przestoju lub ograniczonej eksploatacji budynku regularne sprawdzanie i utrzymywanie na odpowiednim poziomie parametrów wody, takich jak: temperatura, pH i tam gdzie ma to zastosowanie, stężenie środków dezynfekcyjnych.
- ➔ **KONTROLA, CZYSZCZENIE I DEZYNFEKCJA SYSTEMÓW KLIMATYZACYJNYCH MINIMUM RAZ W ROKU ZGODNIE Z ZALECENIAMI PRODUCENTA, A TAKŻE PROWADZENIE DOKUMENTACJI W WW. ZAKRESIE.**
- ➔ **CZYSZCZENIE WODNYCH URZĄDZEŃ O FUNKCJI DEKORACYJNEJ (NP. FONTANNY, ŚCIANY WODNE):**
- ✓ Zapewnienie, aby przed uruchomieniem wodnych urządzeń o funkcji dekoracyjnej, elementy instalacji takie jak zbiorniki, ściany, niecki były wolne od szlamu lub biofilmu. W razie konieczności należy przeprowadzić ich czyszczenie i dezynfekcję zgodnie z zaleceniami producenta.
- ➔ **KONTROLA I CZYSZCZENIE BASENÓW Z HYDROMASAŻEM/TYPU SPA/TYPU WHIRLPOOL:**
- ✓ Zapewnienie, aby przed napełnieniem i oddaniem do użytkowania basenu, elementy instalacji takie jak zbiorniki, ściany, niecki były wolne od osadu lub biofilmu. W razie konieczności należy przeprowadzić ich czyszczenie i dezynfekcję.
 - ✓ Po ponownym napełnieniu basenu wodą, wskazany jest pomiar stężenia środków dezynfekcyjnych, aby upewnić się, że woda jest bezpieczna.
 - ✓ Zaleca się wykonanie badania wody z wanny/niecki basenu w kierunku bakterii.

POWIATOWA STACJA SANITARNO – EPIDEMIOLOGICZNA W BRZEGU

Źródło:

1. Opracowanie Zakładu Bezpieczeństwa Zdrowotnego Środowiska NIZP-PZH we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym: „Zalecenia dotyczące ponownego otwierania budynków użyteczności publicznej i zamieszkania zbiorowego po wydłużonym przestoju lub ograniczonej eksploatacji, w ramach działań zapobiegających zakażeniom bakteriami z rodzaju Legionella”
<https://www.gov.pl/web/gis/zapobieganie-zakazeniom-bakteriami-z-rodzaju-legionella--zalecenia-dot-ponownego-otwierania-budynkow-uzytecznosci-publicznej-i-zamieszkania-zbiorowego-po-wydłużonym-przestoju-lub-ograniczonej-eksploatacji?>
2. Opracowanie Zakładu Bezpieczeństwa Zdrowotnego Środowiska NIZP-PZH: Zapobieganie zagrożeniom zdrowotnym związanym ze skażeniem mikrobiologicznym wody w pływalniach i urządzeniach rekreacji wodnej, ze szczególnym uwzględnieniem bakterii z rodzaju Legionella.
3. Publikacja NIZP-PZH: Legionelloza <https://epibaza.pzh.gov.pl/story/legionelloza>
4. Dokument techniczny Europejska Sieć Nadzoru nad Chorobą Legionistów – Procedury operacyjne – Załącznik nr 1. Choroba legionistów – minimalizacja ryzyka. Lista kontrolna dla hoteli i innych miejsc zakwaterowania.
5. Opracowanie: Legionelloza – Informacje dla osób podróżujących.

